

# Leczysz nowotwór? Miej serce do raka!

## KARDIOONKOLOGIA: program prewencji niewydolności serca u pacjentów onkologicznych

Szpital Kliniczny im. Heliodora Świącickiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu realizuje program prewencji niewydolności serca u pacjentów onkologicznych pod nazwą KARDIOONKOLOGIA. Projekt ma na celu objęcie wsparciem kardiologicznym chorych ze zdiagnozowanym nowotworem złośliwym. Dzięki środkom unijnym, możemy zadbać o diagnostykę i leczenie profilaktyczne serc Pacjentów i Pacjenteń onkologicznych.

Postęp, jaki dokonał się w ostatnich latach w leczeniu onkologicznym sprawił, że rokowania Pacjenteń onkologicznych uległy znacznej poprawie. Niestety część Pacjenteń oraz Pacjenteń onkologicznych może zostać zdyskwalifikowana z dalszego leczenia choroby nowotworowej ze względu na współistniejącą chorobę serca. W trakcie leczenia onkologicznego pacjenci są narażeni na wystąpienie powikłań kardiologicznych m.in. uszkodzenia mięśnia sercowego czy niewydolności serca. **Dlatego ważnym jest, aby nie lekceważyć stanu zdrowia serca podczas leczenia onkologicznego.** Wczesna diagnostyka oraz wczesne włączenie leczenia profilaktycznego może opóźnić lub nawet zapobiec rozwinięciu się niewydolności serca u Pacjenteń onkologicznych.

Podczas leczenia onkologicznego niekorzystnym działaniami na układ sercowo-naczyniowy cechują się np. cytostatyki, przeciwciała monoklonalne, a także promieniowanie jonizujące stosowane m.in. w nowotworach piersi czy

chłoniakach. Objawy niewydolności serca mogą zostać błędnie odczytane jako symptomy typowe dla zastosowanego leczenia onkologicznego, tzw. „chemii”.

### Co powinno zaniepokoić ?

- kołatanie w klatce,
- ciągłe uczucie zmęczenia,
- problemy z pokonaniem schodów,
- obrzęki kostek,
- nocny kaszel,
- duszności podczas wysiłku.

Jest takie powiedzenie, że do wszystkiego najlepiej „pochodzić z sercem”. Dotyczy to też walki z nowotworem – aby organizm miał siłę skutecznie zwalczyć nowotwór, musi być sprawny – w tym również wydolny kardiologicznie. Wiadomo także, że lepiej zapobiegać niż leczyć – na tej zasadzie opiera się idea KARDIOONKOLOGII. Zgłoś się do Programu, a my zbadamy Twoje serce!

### Program realizowany jest w 5 lokalizacjach na terenie Województwa Wielkopolskiego:

1. Szpital Kliniczny przy ul. Długiej 1/2 w Poznaniu (wejście od strony ul. Garbary) Poradnia Kardiologiczna, okienko nr 3-4 lub rejestracja telefoniczna: pon.-pt. w godzinach 10:00-14:00 pod nr tel.: 690 396 987 lub 786 812 206
2. Szpital Kliniczny przy ul. Szamarzewskiego 84 w Poznaniu, Poradnia Kardiologiczna (pokój nr 79A, budynek A, parter), rejestracja telefoniczna pon.-pt. w godzinach 10:00-14:00 pod nr tel.: 690 396 987.

3. Wojewódzki Szpital Zespolony - ul. Szpitalna 45 w Koninie, Oddział Kardiologiczny tel. 63 240-46-83
4. Pleszewskie Centrum Medyczne - ul. Poznańska 125a w Pleszewie, Oddział Kardiologiczny tel. 62 742-07-76
5. Wojewódzki Szpital Zespolony - ul. Toruńska 7 w Kaliszu, Poradnia Onkologiczna tel. 62 757-91-60

### Warunki udziału w Programie:

- wiek w przedziale 18-74 lata,
- miejsce zamieszkania, pracy bądź nauki na terenie Wielkopolski,
- zdiagnozowany nowotwór złośliwy,
- leczenie chemioterapią,
- aktywność zawodowa lub gotowość do podjęcia zatrudnienia,

Pacjent włączony do programu prewencji niewydolności serca zostanie skierowany na konsultację kardiologiczną. Podczas konsultacji kardiolog wykona ECHO serca z oceną funkcji lewej komory serca, zostanie wykonane EKG oraz pobrana krew na badania laboratoryjne – troponiny. Na podstawie wyników badań podjęta zostanie decyzja o dalszej opiece terapeutycznej pacjenta.

### Udział w badaniach jest bezpłatny.

Wsparcie realizowane jest do 30.06.2023 r.

W ramach projektu realizowano także działania związane z zapobieganiem i łagodzeniem skutków epidemii COVID-19, m.in. finansowano koszty pracy, zakupy sprzętu medycznego oraz środków ochrony osobistej.

