

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

ANITA WŁODARCZYK

SPORT

Lekkoatletka



fot. Erik van Leeuwen

Utalentowana polska sportsmenka, rekordzistka w rzucie młotem. Jest dwukrotną złotą medalistką igrzysk olimpijskich (Londyn 2012 i Rio de Janeiro 2016) oraz czterokrotną mistrzynią świata.

Swoje pierwsze sukcesy zaczęła odnosić już w szkole podstawowej, zwyciężając w zawodach województwa leszczyńskiego (do 1999 roku w Polsce było 49 województw) w czwórboju. Początkowo zajmowała się rzutem dyskiem. Natomiast już w 2006 roku zdobyła pierwszy w swojej karierze medal mistrzostw Polski seniorów w rzucie młotem, zajmując 3. miejsce.

Na igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro w 2016 roku zdobyła złoto i pobiła rekord świata posyłając młot na 82,29 m. Anita została wybrana najlepszym polskim sportowcem 2016 roku, wyprzedzając kapitana piłkarskiej reprezentacji Polski Roberta Lewandowskiego. 34-letnia sportsmenka otrzymała dwa odznaczenia państwowe bardzo wysokiej rangi: w 2009 roku Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, z kolei w 2016 roku – Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski.

Anita jest przykładem, że wytrwałością i mobilizacją można osiągnąć sukces.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

ESTER LEDECKA

SPORT

Narciarka, snowboardzistka



fot. Stefan Brending

Ester Ledecka to 24-letnia czeska snowboardzistka oraz narciarka. Jest pierwszą kobietą, której udało się na jednych zimowych igrzyskach olimpijskich zdobyć dwa złote medale w różnych dyscyplinach. Nie chcąc rezygnować ze swoich pasji, podczas olimpiady w Pjongczang w Korei Południowej w 2018 roku stanęła do rywalizacji zarówno w narciarstwie alpejskim, jak i w snowboardzie. W obu dyscyplinach została mistrzynią olimpijską.

Pomimo młodego wieku Ester Ledecka ma także na swoim koncie dwa tytuły mistrzyni świata w snowboardzie, zdobyte w 2015 oraz w 2017 roku. Do tego cztery razy i to w dodatku pod rząd wygrała Puchar Świata, zdobywając Kryształowe Kule.

Sport ma we krwi. Jej matka była bowiem łyżwiarką figurową, zaś dziadek hokeistą i zdobywcą w tej dziedzinie dwóch medali olimpijskich: srebra oraz brązu.

W 2018 roku Ester Ledecka została uhonorowana tytułem Barbie Shero i własną lalką zrobioną na jej podobieństwo. Zabawka, tak samo jak medalistka, miała czerwony kask oraz kombinezon narciarski na wzór tego, w którym podczas zawodów występuje Ester Ledecka.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

HALINA KONOPACKA



fot. wikipedia

SPORT

Lekkoatletka

Halina Konopacka była pierwszą polską złotą medalistką olimpijską - lekkoatletką specjalizującą się w rzucie dyskiem.

Urodziła się w 1900 roku w Rawie Mazowieckiej, a swoją karierę sportową rozpoczęła od narciarstwa. Jednak jako studentka Wydziału Filologicznego Uniwersytetu Warszawskiego trafiła do sekcji lekkoatletycznej AZS Warszawa. Tam jej talent dostrzegł trener Maurice Baquet. Halina trenowała rzut dyskiem, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, skok wzwyż i skok w dal.

W 1926 roku podczas Światowych Igrzysk Kobiet w Göteborgu zdobyła złoto w rzucie dyskiem oraz brąz w pchnięciu kulą oburącz. Kolejną wygraną świętowała już w 1928 roku w Amsterdamie, na Igrzyskach Olimpijskich, gdzie również została złotą medalistką. W 1930 roku ponownie na Igrzyskach Olimpijskich Kobiet, tym razem w Pradze, ponownie w kategorii rzutu dyskiem wywalczyła złoty medal.

Halina Konopacka jest wielokrotną mistrzynią Polski w pchnięciu kulą, rzucie dyskiem, oszczepem, skoku wzwyż, a nawet w sztafecie. Ma na swoim koncie 23. rekordy Polski. Została odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi w 1929 roku, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski w 1989 roku. W 2018 roku została uhonorowana Orderem Orła Białego. Ciekawostką jest, że sportsmenka pisała również wiersze oraz malowała. Jej twórczość była publikowana w Wiadomościach Literackich oraz Skamandrze. Z kolei w 1929 roku wydano jej tomik poezji „Któregoś dnia”.

Zmarła w 1989 roku w Daytona Beach.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

IRENA KIRSZENSTEIN-SZEWIŃSKA



fot. Ja Fryta

SPORT

Lekkoatletka

Jeden z najwybitniejszych polskich sportowców. Urodziła się w 1946 roku w Leningradzie na terenie ówczesnego ZSRR. Królewską dyscyplinę zaczęła uprawiać w wieku 14 lat, od początku reprezentując barwy Polonii Warszawa.

Specjalizowała się w biegach krótkodystansowych i skoku w dal. Do jej największych sukcesów należy zaliczyć siedem medali olimpijskich – 3 złote, 2 srebrne i 2 brązowe – zdobytych na czterech kolejnych igrzyskach (1964, 1968, 1972 i 1976).

Wielokrotna medalistka mistrzostw Polski i Europy, dziesięć razy poprawiała także rekord świata. W 1974 wybrana przez prestiżowy United Press International najlepszą sportswomenką na świecie.

Po zakończeniu kariery pełniła funkcje w Polskim Związku Lekkiej Atletyki, Międzynarodowym Stowarzyszeniu Federacji Lekkoatletycznych (IAAF), Polskim oraz Międzynarodowym Komitecie Olimpijskim.

Została wyróżniona najwyższym polskim odznaczeniem państwowym, Orderem Orła Białego, jako pierwsza osoba związana ze sportem.

Zmarła 29 czerwca 2018 roku na chorobę nowotworową. Jej ciało spoczywa w Alei Zasłużonych Cmentarza Wojskowego na warszawskich Powązkach.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

JUSTYNA KOWALCZYK

SPORT

Biegaczka narciarska



fot. Tor Atle Kleven

Justyna Kowalczyk to druga, po Irenie Szewińskiej, najbardziej utytułowana olimpijka w dziejach naszego kraju. Do dziś jedyna Polka ze złotem zimowych igrzysk olimpijskich.

W ciągu wieloletniej dominacji na śnieżnych szlakach zdobyła m.in. pięć medali olimpijskich (2 złote, srebrny i 2 brązowe), osiem medali mistrzostw świata (2 złote, 3 srebrne i 3 brązowe) i cztery Kryształowe Kule. Ponadto pozostaje jedyną zawodniczką w historii, która wygrała prestiżowe zawody Tour de Ski cztery razy z rzędu. Pod względem ilości pucharowych zwycięstw i podiów ustępuje jedynie Norweżce Marit Bjoergen, z którą w przeszłości regularnie rywalizowała.

W latach 2009-2013 zwyciężczyni plebiscytu „Przeglądu Sportowego” na najlepszego polskiego sportowca roku.

Przez całe życie związana z rodzinną Kasiną Wielką w woj. małopolskim. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach i zawodniczka tamtejszego klubu AZS-AWF.

W 2014 roku uzyskała tytuł doktora na krakowskim AWF-ie. Odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski i Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

OTYLIA JĘDRZEJCZAK



fot. Ja Fryta

SPORT

Pływaczka

Otylia Jędrzejczak to najbardziej utytułowana polska pływaczka. Pierwsze ruchy w basenie wykonywała na terenie katowickiego Pałacu Młodzieży.

W wieku 17 lat zdobyła tytuł mistrzyni Europy w swojej koronnej konkurencji - 200 metrów stylem motylkowym. Cztery lata później wywalczyła na tym dystansie złoto olimpijskie w Atenach (medal oddała na aukcję, a kwotę ponad ćwierć miliona złotych przekazała Klinice Onkologii i Hematologii we Wrocławiu). Podczas tych samych igrzysk dorzuciła dwa srebrne krążki za 100 m stylem motylkowym i 400 m stylem dowolnym. Ma na koncie wiele medali mistrzostw świata i Europy, trzykrotnie ustanawiała też rekordy globu.

Odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, a od 2019 roku wprowadzona do International Swimming Hall of Fame.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

RENATA MAUER-RÓŻAŃSKA



fot. wikipedia

SPORT

Strzelczyni

Renata Mauer-Różańska nazywana jest królową strzelectwa sportowego. Jest dwukrotną złotą medalistką olimpijską, wicemistrzynią świata i Europy.

Urodziła się w 1969 roku w Nasielsku, a przygodę ze sportem rozpoczęła w wieku 15 lat. Renata uczęszczała do liceum w Warszawie, wtedy nauka obchodzenia się z bronią była obowiązkowa w każdej szkole. Jednak do częstszego strzelania przekonał ją Zdzisław Stachyra – nauczyciel przysposobienia obronnego i były trener Legii Warszawa. Już 1990 roku zdobyła srebrny medal na mistrzostwach seniorów.

W 1996 roku podczas Igrzysk Olimpijskich w Atlancie zdobyła złoty medal w konkurencji karabin pneumatyczny. W 2000 roku odbyły się Igrzyska Olimpijskie w Sydney. Wówczas sportsmenka zajęła 15. miejsce w strzelaniu z karabinu pneumatycznego oraz 1. miejsce w strzelaniu z karabinu sportowego w trzech postawach.

Renata Mauer-Różańska została odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne osiągnięcia sportowe w 1996 roku i 2000 roku. W 2006 roku została nauczycielem akademickim na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

WANDA RUTKIEWICZ

SPORT

Alpinistka

fot. Google

Jedna z najwybitniejszych kobiet w himalaizmie światowym i najlepsza polska alpinistka.

Po kilku nieudanych próbach, jako pierwsza kobieta na świecie i jednocześnie pierwsza osoba z Polski, zdobyła w 1986 roku szczyt K2. W 1978 roku, jako pierwsza Polka, Europejka i trzecia kobieta na świecie, wspięła się na najwyższy szczyt Ziemi - Mount Everest. Wanda Rutkiewicz zdobyła w sumie osiem z czternastu ośmiotysięczników.

Swoją przygodę z górami rozpoczęła w polskich Tatrach. Następnie zaczęła się wspinać w Alpach oraz w Himalajach. Swoimi doświadczeniami z wypraw dzieliła się na łamach pism o tematyce alpinistycznej oraz w książkach. Uznawana jest za propagatorkę alpinizmu i himalaizmu kobiecego.

Z jednej z wypraw Wanda Rutkiewicz już nie powróciła. Było to w maju 1992 roku podczas próby zdobycia góry Kanczendzonga. Jest to drugi pod względem wysokości szczyt w Himalajach, zaś trzeci na Ziemi. Jej ciała nie odnaleziono. Po dziś dzień śmierć Wandy Rutkiewicz pozostaje niewyjaśniona.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

NAOMI OSAKA



fot. Mattel

SPORT

Tenisistka

Naomi Osaka to zawodowa tenisistka, która reprezentuje Japonię. Urodziła się w Osace, jej matka jest Japonką, a ojciec pochodzi z Haiti. Jest pierwszą japońską zawodniczką, która wygrała Wielkiego Szlema, czyli cztery najważniejsze turnieje tenisowe w roku: w Australii, Francji, Anglii i w Stanach Zjednoczonych.

W drodze po zwycięstwo pokonała swoją idolkę z dzieciństwa – Amerykankę Serenę Williams. Miało to miejsce w finale U.S. Open w 2018 roku.

W 2019 roku utrzymała dobrą passę, zwyciężając w Australian Open, dzięki czemu awansowała na 1. miejsce w rankingu Women's Tennis Association (WTA) - największej organizacji kobiecego tenisa. W tym samym roku trafiła na okładkę prestiżowego magazynu „Time”.

W 2020 roku Naomi będzie twarzą Letnich Igrzysk Olimpijskich, które odbędą się w stolicy Japonii - Tokio.

MOGĘ BYĆ

PROGRAM

edukacyjny

KRISTINA VOGEL



fot. Mattel

SPORT

Mistrzyni w kolarstwie

Kristina Vogel urodziła się w 1990 roku w Leninskoje w Rosji. Jest Niemką rosyjskiego pochodzenia – do Niemiec przeprowadziła się z rodzicami, gdy miała sześć miesięcy.

Miłość do kolarstwa odkryła przypadkiem. Plakat filmu „E.T.” zainspirował Kristinę w 2000 roku do pierwszego startu w wyścigu na rowerze szosowym. W 2005 roku przesiadła się na rower torowy.

Udział w pierwszym „wyścigu skautingowym” zaowocował powołaniem do młodzieżowej reprezentacji Niemiec. Kristina nie zwalniała tempa, zdobywając kolejne krajowe i międzynarodowe nagrody.

W 2009 roku uległa pierwszemu poważnemu wypadkowi – kierowca wymusił na niej pierwszeństwo. Dwa dni leżała w śpiączce, miała połamane kości. Spędziła cztery tygodnie w szpitalu i przeszła trzymiesięczną rehabilitację. Pomimo ryzyka kolejnych wypadków Kristinie nigdy nie przeszło przez myśl, żeby zakończyć karierę.

Motywacji dodawało jej marzenie o Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Londynie w 2012 roku. Dzięki niezłomnej woli zaledwie dziewięć miesięcy później wystartowała w Mistrzostwach Świata w Kolarstwie Torowym. Od tamtej pory Kristina jest nie do zatrzymania, zdobywa medal za medalem i mistrzostwo za mistrzostwem.